

МКУК «Мурашинская МБС»  
Мурашинская центральная районная библиотека

# «Мы здоровая молодежь»

26 июня - Международный день борьбы  
со злоупотреблением наркотическими  
средствами и их незаконным оборотом

# Что такое наркотики?

Это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека: снижают чувствительность к боли, заставляют испытывать чувство удовольствия, эйфорию, обладают галлюциногенными свойствами. Из-за этого их называют **психоактивными веществами**.

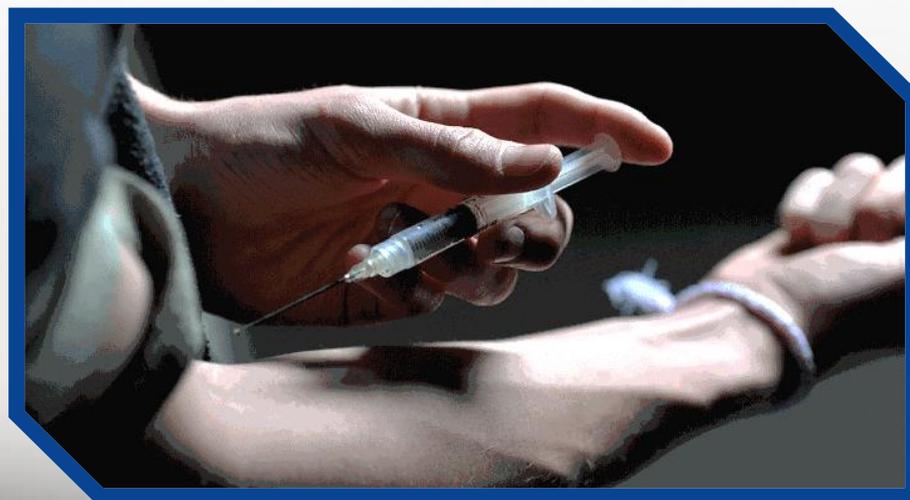


# Что такое наркомания?

Непреодолимое влечение к психоактивному веществу.

**Основной признак** развития наркомании:

привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.



# Какие бывают наркотики?

Наркологи обычно разделяют все известные наркотики на шесть основных групп:

1. Производные опиума, или опиатные наркотики, производятся из опийного мака. К ним относятся героин, метадон и кодеин.
2. Наркотики, изготавливаемые из конопли, или каннабиоиды – марихуана, гашиш.
3. Галлюциногены (ЛСД, грибы).
4. Психостимуляторы (кокаин, эфедрон, амфетамины).
5. Седативные препараты (барбитураты и т.д.).
6. Летучие вещества наркотического действия (клей , растворители и т.д.)

# Как наркотики разрушают организм?

Все психоактивные вещества - яды, а их действие на мозг - симптомы отравления. Первым страдает головной мозг. Из-за гибели его клеток у наркомана нарушается мышление, снижается интеллект и память.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, аналогичные появляющимся при шизофрении: замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения.

Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет.

Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ.

# Почему с наркоманией трудно бороться?

Продажа наркотиков – сверхприбыльный бизнес, практически не требующий затрат на рекламу и продвижение товара.

Одна из методик привлечения потенциального покупателя – бесплатная раздача первых доз наркотических веществ в местах, где собираются потенциальные покупатели – ночных клубах, местах молодежных «тусовок», в учебных заведениях.

Наркотики вызывают настолько яркие ощущения, что следующая доза уже покупается. А психологическая зависимость от некоторых видов наркотиков может образоваться уже с первых случаев употребления.

# Из-за чего подростки начинают употреблять наркотики?

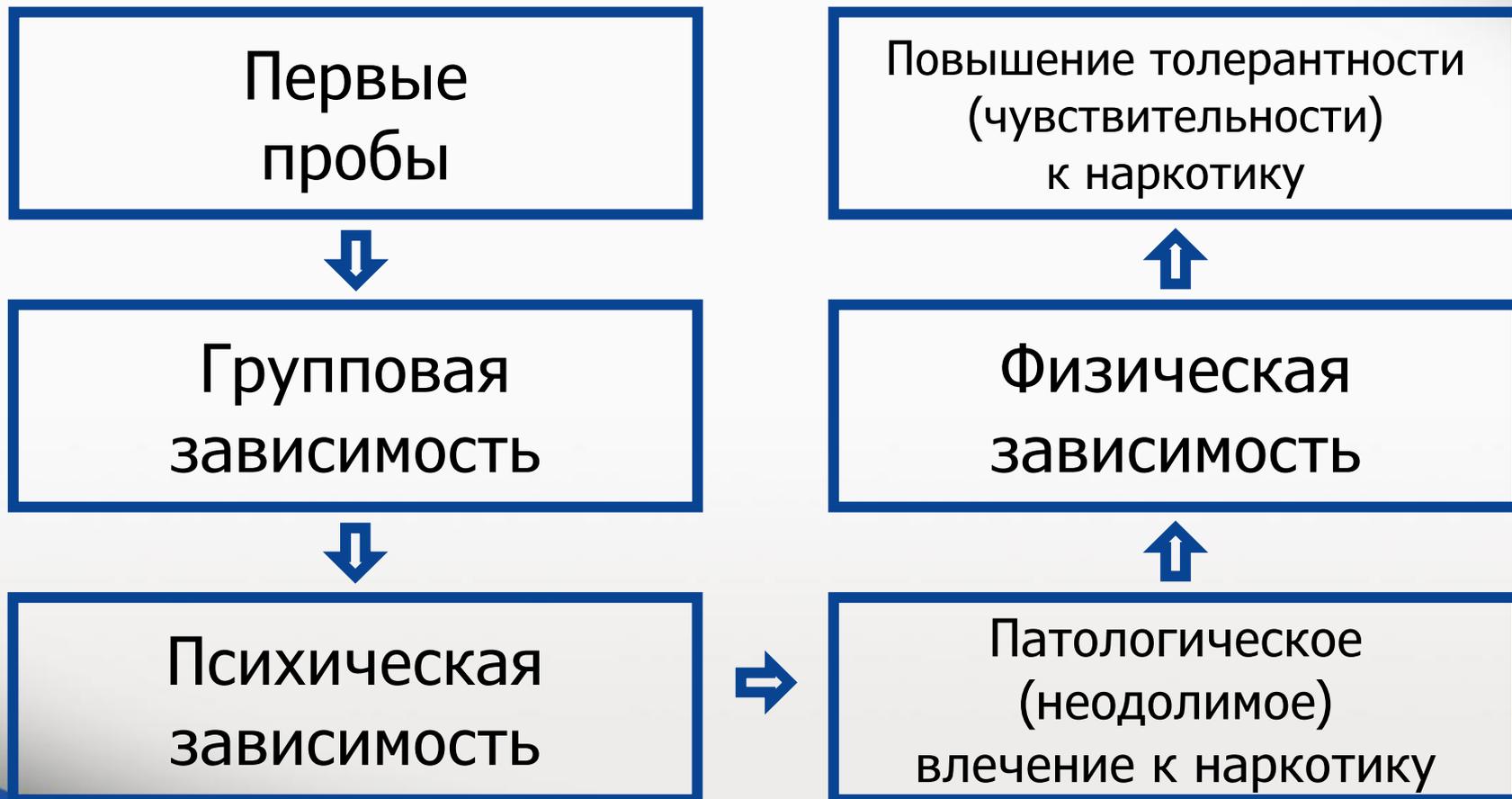
Зачастую желание попробовать наркотики (в частности, алкоголь) возникает из любопытства, из желания быть принятым в компанию, считаться «своим», или чтобы испытать новые ощущения, «найти себя», почувствовать свою независимость от родителей.

Исследования показывают, что давление со стороны сверстников является наиболее распространенной причиной, по которой ребенок впервые решает попробовать наркотики.

# Признаки употребления наркотических веществ

- Внешний вид и поведение напоминают состояние алкогольного опьянения
- Изменение сознания
- Изменение настроения
- Изменение двигательной активности
- Изменение координации движений
- Изменение кожных покровов
- Изменение зрачков
- Изменение слюноотделения;
- Изменение речи

# Формирование зависимости от психоактивных веществ



# Приемы удержания подростка от потребления наркотиков

**1 прием:** Учите подростка иметь свою индивидуальность.

**2 прием:** Изучите с подростком значение слова «дружба».

**3 прием:** Объясните подростку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом.

**4 прием:** Изучайте особенности употребления алкоголя и наркотиков в молодежной среде.

**5 прием:** Используйте позитивный пример ровесников.

# Как уберечь себя и своих близких от принятия наркотиков?

1. Информировать об опасности алкоголя и различных видов наркотиков
2. Научиться говорить «НЕТ»
3. Сохранять доверительные, близкие отношения в семье
4. Помогать справляться с неудачами близкими
5. Иметь здоровые интересы и уметь получать удовольствие БЕЗ наркотиков

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**