

Этапы зависимости

- **Начальный этап.** Происходит первое знакомство со спайсом и новым миром эйфории, наслаждения, неповторимых ощущений, удовольствия.
- **Экспериментальный этап.** Курильщики пытаются пробовать новые смеси на основе спайса и менять дозы наркотического средства.
- **Общественный этап.** Любители эйфории и новых ощущений начинают курить ядовитые миксы в кругу своих друзей, родственников, знакомых, находят сторонников или встречают осуждение со стороны своего окружения.
- **Повседневный этап.** Связан с притуплением остроты ощущений, появлением чувства повседневности и необходимостью ежедневного употребления наркотического вещества.
- **Локальный этап.** Основан на увеличении доз наркотических миксов, ухудшении качества жизни курильщика, сужении его круга общения.
- **Финальный этап.** Возникает сильная зависимость от курительных смесей, ярко проявляются выраженные негативные симптомы. Возникает необходимость оказания срочной лечебной помощи профильными специалистами и медикаментозного лечения.

Как решить проблему?

Лечение спайсовой наркомании предусматривает комплексный подход. Чтобы подросток вновь вернулся к нормальной жизни, необходимы следующие действия.

- Медикаментозная терапия, направленная на детоксикацию организма курильщика и подобранная с учетом степени поражения внутренних органов и систем наркомана и этапа его зависимости.
- Восстановление функций организма, пораженного ядовитыми компонентами курительных смесей.
- Психологическая реабилитация, программа которой основана на социальных, эмоциональных особенностях наркомана. Она включает групповые, индивидуальные тренинги, занятия спортом, трудовую и арт-терапию.
- Социальная реабилитация и адаптация, предусматривающая определение новых жизненных целей, устройство на работу или продолжение учебы.

Центр правовой информации.

Мураши, Володарского, 4а.

Телефон: 2-13-09.

Часы работы:

понедельник—пятница с 9-00 до 18-00.

МКУК «Мурашинская МБС»

Центр правовой
информации

Спайсы: осторожно, опасность!



МУРАШИ 2018

Что такое «спайсы?»

Курительные смеси — спайсы — появились в странах Европы в 2004–2006 годах. Тогда их совершенно легально можно было купить в магазинах. Эти смеси рекламировались как абсолютно безопасное и эффективное средство для повышения работоспособности или для улучшения настроения после тяжёлого трудового дня.

Спайс переводится с английского как «приправа» или «специя» (это сленговое название курительных смесей). Основными составляющими спайсов являются высушенные травы, но помимо растительных компонентов эта смесь включает в себя психоактивные вещества — синтетические каннабиноиды. Они действуют в 5–6 раз сильнее, чем аналогичные растительные наркотические вещества.

Спайс является сильно действующим наркотическим средством, вызывающим зависимость и необходимость адекватного лечения. При этом наркотическое средство пользуется большим спросом среди школьников и студентов.



Как определить, что подросток употребляет спайсы?

Основные признаки употребления спайсов можно разбить на несколько групп.

✓ Подросток ведёт себя так, словно находится в состоянии алкогольного опьянения, но характерный запах спиртного отсутствует. Возникают проблемы со сном, курильщик может бодрствовать в течение нескольких суток подряд.

✓ Под воздействием наркотических веществ появляется кашель, сухость во рту (подросток может выпить несколько литров жидкости, но так и не утолить свою жажду).

✓ Появляется характерная краснота в глазах (многие курильщики постоянно носят с собой глазные капли, чтобы хотя бы временно снять такие покраснения).

✓ Речь становится замедленной, с дефектами. Более того, подросток может застыть на 20–30 минут в одной позе, сохраняя полное молчание.

✓ Затормаживаются все мыслительные процессы. Пульс учащается, кожа бледнеет. Возможны тошнота, рвота, головокружение.

✓ Появляется неконтролируемая раздражительность, резкие перепады настроения (из крайности в крайность), пропадает интерес к жизни, к окружающим — родным людям, коллегам, друзьям.

Последствия употребления курительных смесей

✓ Развитие психической и физической зависимости, поражение центральной нервной системы.

✓ Депрессии, постоянно угнетённое настроение. Психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности (подобные проявления наблюдаются при шизофрении).

✓ Негативное воздействие на репродуктивную систему (как следствие — врождённые аномалии у потомства).

✓ Снижение иммунитета, нарушение гормонального фона, риск развития сахарного диабета, рака лёгких, поражение сердечно-сосудистой системы.

✓ Интоксикация организма от передозировки и летальный исход.

